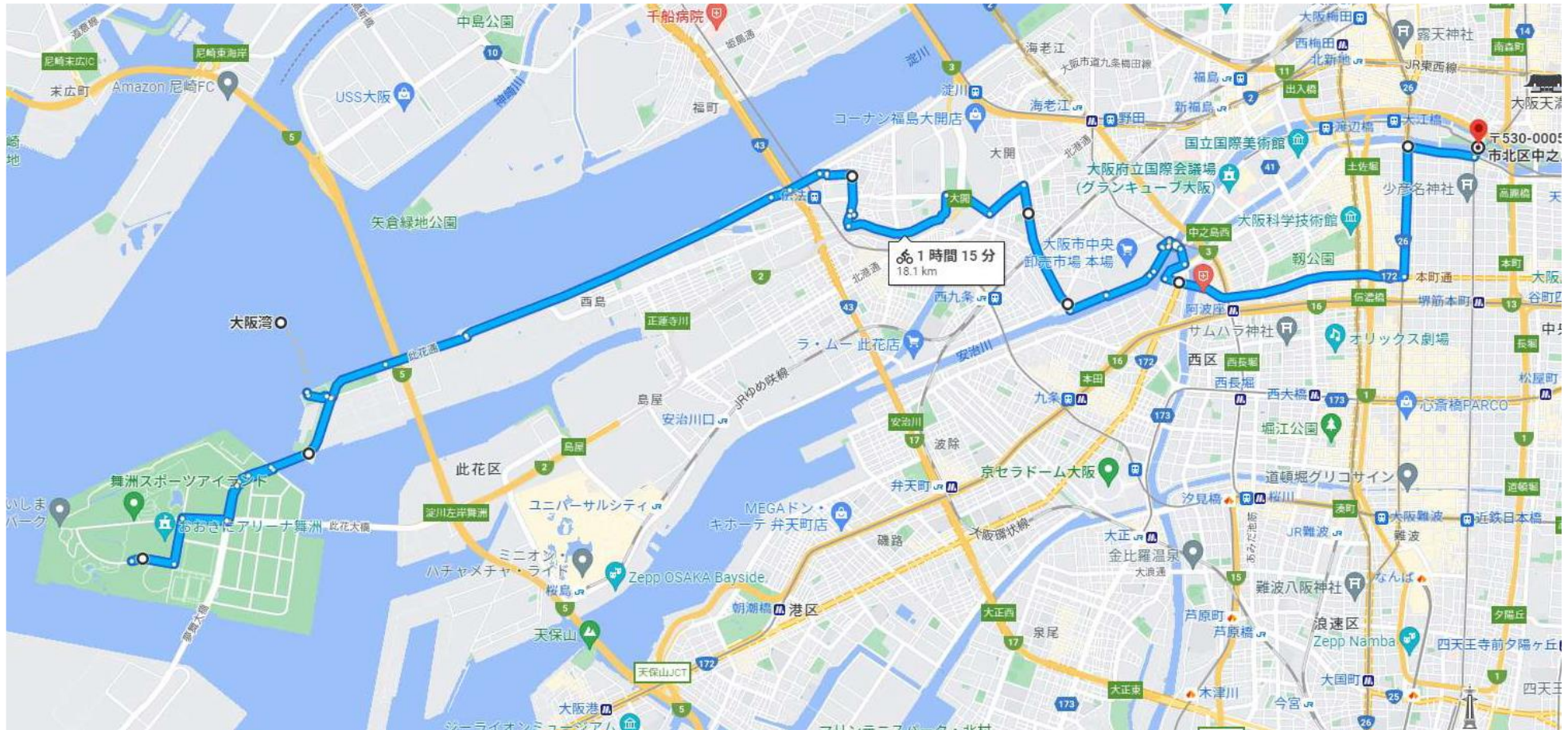
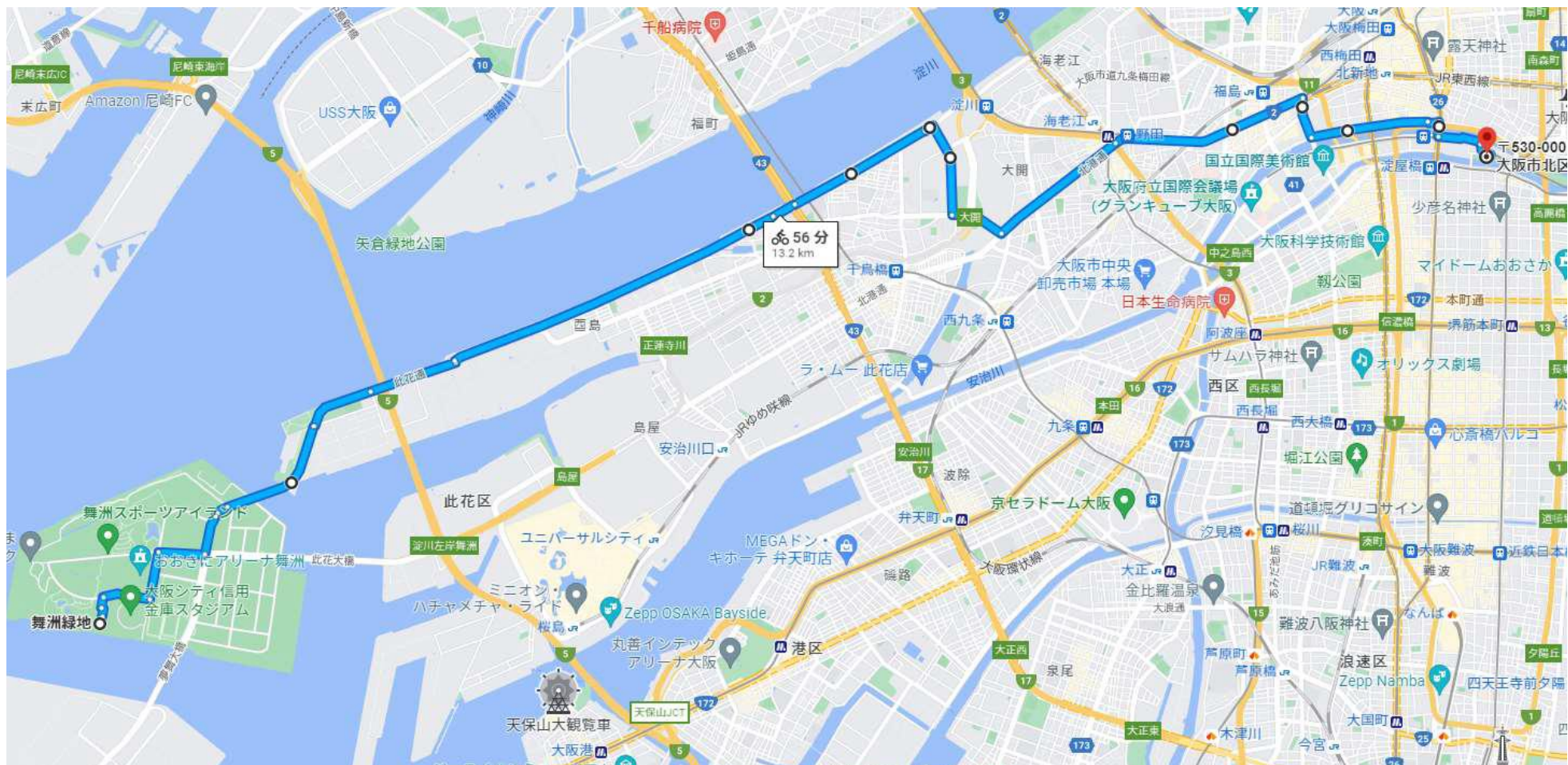


■往路：18.1km（実走1時間15分+信号待他25分+舞洲20分=2時間）



中ノ島公園⇒（いつものコース経由）御堂筋・本町交差点：右折⇒本町通・自転車レーン走行で川口⇒安治川北中央卸売市場（WC）⇒安治川右岸西進⇒中央市場西門前・北進⇒北港通・吉野交差点：右折（バイクポケットあり）⇒新家西公園・左折⇒正蓮寺川公園（googleマップには未掲載）・西進⇒阪神電鉄手前・右折（市街地走行）⇒此花中学北詰・左折⇒阪神電鉄下トンネル⇒伝法公園北・43号線下トンネル⇒淀川左岸堤防道路⇒常吉臨港緑地・北港マリーナ（WC）⇒常吉大橋（徒歩で渡る）⇒舞洲（舞洲緑地から夢洲を望む）

■ 帰路：13.2km（実走 1 時間 + 信号待他 20 分 = 1 時間 20 分） ■ 往復時間：約 3 時間 20 分



舞洲⇒常吉大橋（徒歩で渡る）⇒淀川左岸・東進して高見：右折⇒高見公園（WC）・左折して北港通⇒野田阪神前交差点：2号線直進して出入橋⇒出入橋交差点：右折⇒堂島浜通り⇒大江橋北詰（堂島公園観光トイレ）⇒中ノ島公園